

ALBERTO VILLOLDO, PH.D



ΟΙ ΤΕΣΣΕΡΙΣ
ΕΝΟΡΑΣΕΙΣ

ΣΟΦΙΑ, ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΘΕΙΑ ΧΑΡΗ
ΤΩΝ ΕΠΟΠΤΩΝ ΤΗΣ ΓΗΣ

ETRA PUBLISHING

Τίτλος: **Οι Τέσσερις Ενοράσεις**

Σοφία, Δύναμη και Θεία Χάρη των Εποπτών της Γης

Τίτλος πρωτότυπου:

The Four Insights

Copyright © 2006 by Alberto Villoldo

Originally published in 2006 by Hay House Inc., USA

Tune into Hay House broadcasting at: www.hayhouseradio.com

ISBN: 978-960-6830-42-6

Μετάφραση: Βάλλυ Καλοζούμη

Επιμέλεια έκδοσης: Γεράσιμος Κατραμάδος - Βάλλυ Καλοζούμη

Εξώφυλλο: Γ. Κατραμάδος

Εικονογράφηση εξωφύλλου: Copyright © Luis Dyer

Για την Ελληνική γλώσσα:

Copyright © Εκδόσεις ETRA

Ευεργετών 7, Π. Φάληρο, 17563

τηλ/fax: 210 9811753

www.etra.gr - etrapublishing@gmail.com

Απαγορεύεται η με οποιονδήποτε τρόπο αναπαραγωγή μέρους ή όλης της έκδοσης χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

*Για τον Στάνλνι Κρίπνερ, δάσκαλο, μέντορα και φίλο
και τον δον Αντόνιο, Λάικα και γιο του ήλιου*

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

Η Ατραπός των Φυλάκων της Γης	7
-------------------------------	---

ΜΕΡΟΣ Ι:

ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ	21
---	----

Τα Τέσσερα Επίπεδα Αντίληψης	23
------------------------------	----

Η Ενεργειακή σας Ανατομία	49
---------------------------	----

ΜΕΡΟΣ ΙΙ:

ΟΙ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΕΝΟΡΑΣΕΙΣ	71
------------------------------	----

ΕΝΟΡΑΣΗ 1: Η Ατραπός του Ήρωα	73
--------------------------------------	----

<i>Η Πρακτική της Μη-κρίσης</i>	103
---------------------------------	-----

<i>Η Πρακτική της Μη-Δοκιμασίας</i>	107
-------------------------------------	-----

<i>Η Πρακτική της Μη-Προσκόλλησης</i>	110
---------------------------------------	-----

<i>Η Πρακτική της Ομορφιάς</i>	112
--------------------------------	-----

ΕΝΟΡΑΣΗ 2: Η Ατραπός του Φωτεινού Πολεμιστή	115
--	-----

<i>Η Πρακτική της Αφοβίας</i>	136
-------------------------------	-----

<i>Η Πρακτική στη Μη-Δράση</i>	141
--------------------------------	-----

<i>Η Πρακτική της Βεβαιότητας</i>	144
-----------------------------------	-----

<i>Η Πρακτική της Μη-Δέσμευσης</i>	146
------------------------------------	-----

ΕΝΟΡΑΣΗ 3: Η Ατραπός του Οραματιστή	151
--	-----

<i>Η Πρακτική του «Νου του Αρχάριου»</i>	164
--	-----

<i>Η Πρακτική του να Ζούμε με Συνέπεια</i>	171
<i>Η Πρακτική της Διαφάνειας</i>	174
<i>Η Πρακτική της Ακεραιότητας</i>	177
ΕΝΟΡΑΣΗ 4: Ατραπός του Σοφού	185
<i>Η Πρακτική της Κυριαρχίας στο Χρόνο</i>	203
<i>Η Πρακτική Παραδοχής των Προβολών μας</i>	211
<i>Η Πρακτική του Μη-Νου</i>	219
<i>Η Πρακτική της Γηγενούς Αλχημείας</i>	223
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	235
Σημείωση του συγγραφέα	245
Ευχαριστίες	247
Σχετικά με τον Αλμπέρτο Βιλόλντο	249



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η Ατραπός των Φυλάκων της Γης



Για χιλιετίες, μυστικές κοινωνίες Αυτοχθόνων Αμερικανών θεραπευτών, φυλούσαν με προσοχή τις σοφές διδασκαλίες τους και δρούσαν σαν φροντιστές της φύσης. Αυτοί οι «Φύλακες της Γης» υπήρχαν σε πολλά έθνη και είχαν πολλά διαφορετικά ονόματα· για παράδειγμα, στις Άνδεις και τον Αμαζόνιο ήταν γνωστοί ως «Λάικα».

Το 1950, μία ομάδα Λάικα από τα ορεινά των Άνδεων ταξίδεψε σε μία ασυνήθιστη συγκέντρωση σαμάνων που λάμβανε χώρα στους πρόποδες ενός από τα ιερά βουνά. Οι τοπικοί αυτόχθονες κοίταξαν τα πόντισο που φορούσαν οι Λάικα και αμέσως αναγνώρισαν τα σημάδια των αρχιερέων - σαμάνων. Συνειδητοποίησαν ότι ήταν μία ομάδα από θεραπευτές, άντρες και γυναίκες, που φαινόταν να έχουν εξαφανιστεί μετά την περίοδο των κατακτητών. Αυτοί οι υψηλόβαθμοι σαμάνοι, γνωρίζοντας ότι η ανθρωπότητα ήταν στο χείλος μιας τεράστιας αλλαγής, είχαν βγει τελικά από την απομόνωσή τους για να προσφέρουν σε όλους τους ανθρώπους τη σοφία, η οποία θα μας στήριζε στις μεγάλες αλλαγές που επρόκειτο να αντιμετωπίσουμε και θα μας βοηθούσε να αλλάξουμε την πραγματικότητά μας δημιουργώντας έναν καλύτερο κόσμο.

Κατακτητές και Συγκαλύψεις

Οι φύλακες της Γης διδάσκουν ότι όλη η δημιουργία – η γη, οι άνθρωποι, οι φάλαινες, οι πέτρες, ακόμα και τα άστρα – είναι φτιαγμένα από δόνηση και φως. Ότι αντιλαμβανόμαστε ως υλικό και πραγματικό δεν υπάρχει, παρά ως όνειρο που προβάλλουμε στον κόσμο. Αυτό το όνειρο είναι μία ιστορία και την πιστεύουμε ως αληθινή... αν και δεν είναι. Οι πρακτικές και η σοφία των Φυλάκων της Γης μάς διδάσκουν πώς να ξαναγράψουμε τις ιστορίες μας για τις ζωές μας, να κάνουμε αυτό που οι σαμάνοι ονομάζουν «συνειδητό ονείρεμα».

Αυτές οι ανεκτίμητες διδασκαλίες, γνωστές ως *οι τέσσερις ενοράσεις*, κρατήθηκαν κρυμμένες για έναν καλό λόγο. Με την άφιξη των κονκισταδόρ (Ευρωπαίοι κατακτητές και μετανάστες που πρώτα λεηλάτησαν και στη συνέχεια εγκαταστάθηκαν στην Αμερική), οι Λάικα διώχτηκαν αδυσώπητα. Πολλοί, ειδικά οι γυναίκες, κατηγορήθηκαν ότι εξασκούσαν μαύρη μαγεία με αποτέλεσμα να φυλακιστούν, να βασανιστούν και τελικά να εκτελεστούν. Η γνώση τους θεωρήθηκε τόσο επικίνδυνη και απειλητική για την Καθολική Εκκλησία που ακόμα και τώρα, ενώ εδώ και 200 χρόνια η Ισπανική Ιερά Εξέταση έχει καταργηθεί, η Εκκλησία συνεχίζει να διατηρεί ενεργό γραφείο της στη Λίμα, στο Περού. Το Γραφείο για την Εξάλειψη των Ειδωλολατρών λειτουργεί υπό το Ρωμαιοκαθολικό Τάγμα, το οποίο, τον 15^ο αιώνα κήρυξε την Ζαν Ντ' Άρκ αιρετική και την καταδίκασε σε θάνατο καίγοντάς την στην πυρά.

Οι Λάικα συνειδητοποίησαν ότι αυτή η γνώση για την ικανότητα των ανθρώπινων όντων να εκδηλώνουμε τα όνειρά μας είναι τρομερά ισχυρή και θα μπορούσε εύκολα να κακοποιηθεί από εκείνους που δεν έχουν ηθικές αρχές. Έτσι, απέκρυψαν τη γνώση όχι μόνο από τους κονκισταδόρες, αλλά ακόμα και από τους δικούς τους αυτόχθονες. Ωστόσο, αναγνώριζαν ότι οι τέσσερις ενοράσεις ανήκουν σε όλους – οπότε όταν οι Λάικα συναντούσαν έναν λευκό που δεν είχε την αλαζονική, εχθρική νοοτροπία του κατακτητή, ήταν πρόθυμοι να μοιραστούν τις

σοφές διδασκαλίες τους μαζί του. Σύντομα μετά την Κατάκτηση, για παράδειγμα, δέχτηκαν μαζί τους έναν Καθολικό ιερέα, έναν Ιησουίτη με το όνομα Πάτερ Μπλας Βαλέρα, που τύχαινε επίσης να είναι *mestizo* (μισός Ινδιάνος και μισός Ισπανός).

Ο Πάτερ Βαλέρα μνήθηκε στα μυστήρια των Λάικα και έγραψε τέσσερις τόμους για τις διδασκαλίες τους, αλλά δυστυχώς, τρεις από αυτούς τους τόμους εξαφανίστηκαν μυστηριωδώς την εποχή της Ιεράς Εξέτασης (ο τέταρτος παραμένει σε ιδιωτική συλλογή στην Ιταλία). Ο Βαλέρα ισχυριζόταν ότι οι Ίνκα ήταν εξίσου πολιτισμένοι με τους Ευρωπαίους καθώς οι Ίνκα ήταν σε θέση να γράφουν χρησιμοποιώντας ένα σύνθετο σύστημα χρωματιστών σχοινιών με δεμένους κόμπους, γνωστά ως *Quipus*. Όταν το τάγμα του Βαλέρα ανακάλυψε με τι ασχολούταν εκείνος, τον φυλάκισαν για έξι χρόνια, μέχρι το θάνατό του. Γιατί οι Ιησουίτες φίμωσαν έναν από τους δικούς τους ιερείς; Γιατί φοβούνταν τόσο τη σοφία που είχε καταγράψει προς όφελος όλων; Και γιατί απαγόρεψαν τη χειροτονία άλλων *mestizo* ή αυτοχθόνων ιερέων μετά την καθαίρεση του Βαλέρα;



Ήμουν άλλος ένας μη-Ινδιάνος που διδάχτηκε από τους Λάικα και μνήθηκε στη γραμμή αυτών που διατηρούν τη σοφία στον Αμαζόνιο κοντά στην πόλη Κούσκο των Ίνκα. Όμως δεν ήταν ποτέ πρόθεσή μου να γίνω μέρος αυτής της γραμμής – ως ιατρικός ανθρωπολόγος, ενδιαφερόμουν μόνο για τη μελέτη των θεραπευτικών πρακτικών των σαμάνων. Όπως το μέλλον και η μοίρα το θέλησαν, κατέληξα να συναντήσω το μέντορά μου, τον δον Αντόνιο. Ήταν ένας από τους τελευταίους ζωντανούς Λάικα, και με πήρε κάτω από τα φτερά του και με εκπαίδευσε για σχεδόν 25 χρόνια. Ήταν ένας άνθρωπος με πολλά ενδιαφέροντα – κατά τη διάρκεια της μέρας δίδασκε ως καθηγητής πανεπιστημίου και τα βράδια εξασκούσε τη θεραπευτική. Γεννήθηκε σε ένα ορεινό χωριό και δούλευε με τα εργαλεία και τις πρακτικές του 15^{ου} αιώνα, όμως ήταν εξοικειωμένος με αυτά

του 21^{ου} αιώνα. Αν και ήταν απόγονος των Ίνκα, μου έλεγε ότι οι Λάικα είναι πολύ αρχαιότεροι από τους Ίνκα, των οποίων ο πολιτισμός ήταν αρσενικός και μιλιταριστικός. Οι διδασκαλίες των Λάικα ήταν από παλαιότερη εποχή, όταν ήταν αναγνωρισμένη η θηλυκή πλευρά του Θείου. Μία φορά του είπα ότι αισθανόμουν τυχερός που τον είχα βρει και μου απάντησε: “Τι σε κάνει να πιστεύεις ότι με βρήκες εσύ, όταν η Εκκλησία δεν μπόρεσε να μας βρει εδώ και 500 χρόνια;”

Αυτό το βιβλίο είναι το αποτέλεσμα του σπόρου που φύτεψε ο δον Αντόνιο σε μένα – και τώρα, ως Φύλακας της Γης και εγώ, μοιράζομαι ένα μεγάλο μέρος του με εσάς που προβλέφθηκε από τους αρχαίους με σκοπό να σας βοηθήσει να προετοιμαστείτε για την εποχή της εξέλιξης στην οποία μπαίνουμε.

Homo Luminous

Σύμφωνα με τις προφητείες των Μάγια, των Χόπι και των Ίνκα, βρισκόμαστε σε ένα σημείο καμπής της ανθρώπινης ιστορίας. Οι Μάγια αναγνώριζαν το έτος 2012 ως το μεσουράνημα μίας περιόδου μεγάλης αναταραχής και κοσμογονικών αλλαγών, όπου θα γεννηθεί ένα νέο είδος ανθρώπου. Πρόκειται να κάνουμε ένα κβαντικό άλμα σε αυτό που είμαστε, εξελισσόμενοι από *Homo sapiens* σε *Homo luminous* – που είναι όντα με την ικανότητα να αντιλαμβάνονται τη δόνηση και το φως που καλύπτει το φυσικό κόσμο σε ένα πολύ υψηλότερο επίπεδο. Για πρώτη φορά, όλη η ανθρωπότητα θα είναι σε θέση να εξελισσεται όχι μεταξύ των γενεών αλλά μέσα σε μία γενιά, το οποίο αντικρούει τις πεποιθήσεις μας για το πώς λειτουργεί η εξέλιξη. Θα κάνουμε ένα βιολογικό κβαντικό άλμα μέσα στη διάρκεια της ζωής μας και τα σωματικά, συναισθηματικά και πνευματικά χαρακτηριστικά που αποκτούμε θα περάσουν στα παιδιά μας και στα παιδιά των παιδιών μας.

Αν αυτό ακούγεται απίστευτο, σκεφτείτε ότι δημιουργείτε ένα νέο αντίγραφο του σώματός σας περίπου κάθε οκτώ μήνες, καθώς αντικαθιστώνται τα κύτταρά σας. Ακολουθώντας

τις τέσσερις ενοράσεις που περιέχονται σε αυτό το βιβλίο και εφαρμόζοντας τις πρακτικές τους, μπορείτε να εμφανίσετε ένα φυσικό σώμα που είναι απελευθερωμένο από την τυραννία των γονιδίων που κληρονομήσατε από τους γονείς σας και τις ασθένειες που μεταφέρουν σε εσάς. Αλλά ακόμα πιο σημαντικό είναι ότι μπορείτε να αποδεσμευτείτε από τα περιοριστικά συναισθηματικά και πνευματικά ζητήματα που έχετε κληρονομήσει ή έχετε φέρει κατά τη διάρκεια της ζωής σας.

Χάρη στις ανακαλύψεις της κβαντικής φυσικής, καταφέραμε να κατανοήσουμε ότι η ύλη αποτελεί συμπυκνωμένο φως. Όμως οι Λάικα γνωρίζουν για τη φωτεινή φύση της πραγματικότητας εδώ και αιώνες – γνωρίζουν ότι η δόνηση και το φως μπορούν να οργανωθούν σε χιλιάδες σχήματα και μορφές. Αρχικά, υπάρχει μία φωτεινή μήτρα, και μετά αυτό το προσχέδιο γεννά τη ζωή. Η δόνηση και το φως στροβιλίζονται και συμπυκνώνονται γύρω από μία φωτεινή μήτρα, και γεννούν μία φάλαινα, για παράδειγμα, και μετά οι φάλαινες μπορούν να γεννήσουν άλλες φάλαινες.

Το ανθρώπινο σώμα έχει επίσης μία φωτεινή μήτρα: Περιβαλλόμαστε από ένα φωτεινό ενεργειακό πεδίο που εκδηλώνει τη μορφή και την υγεία του σώματος. Το πεδίο αυτό οργανώνει το σώμα με τον ίδιο τρόπο που το ενεργειακό πεδίο ενός μαγνήτη οργανώνει τα ρινίσματα σιδήρου. Όπως συμβαίνει και με το παράδειγμα των φαλαινών, οι άνθρωποι μπορούν να γεννήσουν άλλους ανθρώπους, όμως ένα νέο είδος ανθρώπου μπορεί να δημιουργηθεί μόνο από μία νέα φωτεινή μήτρα. Μέσα στους αιώνες, οι Λάικα έμαθα να έχουν πρόσβαση στο βιολογικό προσχέδιο του φωτός και να βοηθούν το Πνεύμα στην εξέλιξη της δημιουργίας. Έμαθαν επίσης πώς να θεραπεύουν ασθένειες και να δημιουργούν εξαιρετικά επίπεδα υγείας, καθώς και να κατεργάζονται και να δίνουν σχήμα στα προσωπικά τους πεπρωμένα, αλλάζοντας το φωτεινό ενεργειακό πεδίο.

Μπορούμε να σκεφτούμε το φωτεινό ενεργειακό πεδίο ως ένα λογισμικό που δίνει οδηγίες στο DNA, που είναι ο υπολογιστής