

ΜΑΡΙΟΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ



ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΚΑΡΚΙΝΟΣ



ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ETRA

Τίτλος: Ολιστική ιατρική και καρκίνος
Από την αρχαιότητα έως σήμερα

Συγγραφέας: Μάριος Δημόλουλος

ISBN: 978-960-6830-98-3

Επιμέλεια έκδοσης: Βάλλυ Καλοζούμη
Διορθώσεις: Βάλλυ Καλοζούμη
Εξώφυλλο: Γεράσιμος Ε. Κατραμάδος

2022 © Εκδόσεις ETRA
Ευεργετών 7, Π. Φάληρο, 17563
T: 210 9811753
www.etra.gr

Τις βιβλιογραφικές αναφορές του βιβλίου, μπορείτε να τις βρείτε στην ιστοσελίδα μας, σε μορφή pdf. Ακολουθήστε το παρακάτω link:

<https://bit.ly/3Bn7OVL>

ή σκανάρετε το qrcode:



Ο συγγραφέας αυτού του βιβλίου δεν παρέχει ιατρικές συμβουλές ούτε συνταγογραφεί τη χρήση οποιασδήποτε τεχνικής ως μορφή θεραπείας για σωματικά, συναισθηματικά ή ιατρικά προβλήματα χωρίς τη συμβουλή γιατρού, είτε άμεσα είτε έμμεσα. Η πρόθεση του συγγραφέα είναι μόνο να προσφέρει πληροφορίες γενικής φύσης για να σας βοηθήσει στην προσπάθειά σας για συναισθηματική, σωματική και πνευματική ευεξία. Σε περίπτωση που χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε από τις πληροφορίες αυτού του βιβλίου για τον εαυτό σας, ο συγγραφέας και ο εκδότης δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για τις ενέργειές σας.

Κανένα μέρος του παρόντος βιβλίου δεν επιτρέπεται να αναπαραχθεί με οποιαδήποτε μηχανική, φωτογραφική ή ηλεκτρονική διαδικασία ή με τη μορφή φωνογραφικής εγγραφής, ούτε να αποθηκευτεί σε σύστημα ανάκτησης, να μεταδοθεί ή να αντιγραφεί με οποιονδήποτε άλλο τρόπο για δημόσια ή ιδιωτική χρήση -εκτός από τη "θεμιτή χρήση" ως σύντομων αποσπασμάτων που ενσωματώνονται σε άρθρα και κριτικές- χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	11
ΜΕΡΟΣ I	
Η ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ	15
Τα πάντα γεννήθηκαν στην αρχαιότητα	17
Η ιατρική επιστήμη γεννήθηκε πριν από τον Ιπποκράτη	18
Οι πρώτοι ιατροί ήταν... Θεοί!	18
Αμφιαράεια & Ασκληπιεία. Αρχαία νοσοκομεία εξάσκησης της ολιστικής ιατρικής	22
Ο Ασκληπιός πρόδρομος του Φραντς Μέσμερ και του Βίλχελμ Ράιχ;	29
Η ιπποκρατική ιατρική κατά τους ιστορικούς χρόνους	31
Προσωκρατικοί φιλόσοφοι και ιατρική	33
Ιπποκράτης: Πατέρας της φυσικής και ολιστικής ιατρικής	37
Και ιδρυτής της ομοιοπαθητικής ο Ιπποκράτης	38
Να αντιμετωπίζουμε όχι το σύμπτωμα, αλλά να βρίσκουμε την αιτία των συμπτωμάτων	41
Προλαμβάνοντας και θεραπεύοντας τις νόσους με τη διατροφή	41
Ιπποκράτης και η επιστημονική διατροφολογία	42
Και ο Πλάτων στο πλευρό του Ιπποκράτη	47
Τα φάρμακα που δεν φέρνουν την υγεία	48
Ιπποκράτης: Ένας μεγαλοφυής φυσίατρος	49
Ο Ιπποκράτης ιδρυτής και της θεραπευτικής κλιματολογίας	50
Η προληπτική ιατρική στην κλασική αρχαιότητα	51
Η ολιστική ιατρική αποτελούσε την κυρίαρχη ιατρική τάση στην ελληνική κλασική αρχαιότητα	52
Ιπποκρατική σκέψη και ψυχοσωματική ιατρική	53
ΜΕΡΟΣ II	
Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ & ΙΠΠΟΚΡΑΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ	57
Παστέρ ή Ιπποκράτης;	59
Παρενέργειες φαρμάκων	62
Οι στατίνες αυξάνουν τον κίνδυνο για καρκίνο	75
Αντιδιαβητικά φάρμακα που αυξάνουν τον κίνδυνο για καρκίνο	77
Πολυφαρμακία σε πλήρη αντίθεση με την ιπποκρατική ιατρική	78

Η γένεση του νεοϊπποκρατισμού και της φυσικοπαθητικής ως αντίδραση στην πολυφαρμακία	79
Το ολιστικό πνεύμα της νεοϊπποκρατικής ιατρικής	82
Ενιαίο των νόσων ή αναλυτικό πνεύμα της συμβατικής παθολογίας;	82
Η συμβατική ιατρική δεν φτάνει στη ρίζα του προβλήματος	84
Φλεγμονή: Η αιτία όλων των ασθενειών	86
Η φλεγμονή αποτελεί βασική αιτία πρόκλησης καρκίνου	91
Τόνωση του ανοσοποιητικού συστήματος αντί βίαιων επεμβατικών θεραπειών	94
Επικίνδυνη η καταστολή των συμπτωμάτων	94
Το σώμα μας αυτοθεραπεύεται	96
Αυθεντίες της συμβατικής ιατρικής στο πλευρό του Ιπποκράτη	98
Η προληπτική μέριμνα των ασθενειών	102
Εμβόλια: Προληπτικό μέτρο που μας χαρίζει ανοσία ή δίκικο μαχαίρι για την υγεία μας;	102
Η αληθής πρόληψη και τα μυστικά της μακροζωίας	105

ΜΕΡΟΣ III

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΒΑΣΕΙ ΤΩΝ ΑΡΧΩΝ ΤΗΣ ΠΠΟΚΡΑΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ.	107
---	-----

Πώς θέρáπευαν τον καρκίνο οι αρχαίοι Έλληνες ιατροί	109
Η περιγραφή του καρκίνου στα αρχαιοελληνικά συγγράμματα	110
Χειρουργικές επεμβάσεις επί κακοήθων όγκωνστην αρχαία Ελλάδα	112
Οι αρχαίοι Έλληνες ιατροί θέρáπευαν τον καρκίνο	114
Οι απόψεις του Γαληνού	115
Η διατροφή καθοριστικός παράγοντας για την εκδήλωση και θεραπεία του καρκίνου κατά τον Γαληνό	117

ΜΕΡΟΣ IV

ΓΕΝΙΚΑ ΠΕΡΙ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	121
----------------------	-----

Τι είναι ο καρκίνος	123
Οι τύποι του καρκίνου	123
Στάδια του καρκίνου	124
Πώς ο καρκίνος ξεκινά στο σώμα	125
Καλοήθεις και κακοήθεις όγκοι	126
Πώς ο εξαπλώνεται καρκίνος	126
Στατιστικά δεδομένα	127

Θα είναι η πρώτη αιτία θανάτου	129
Οι αιτίες του καρκίνου	130
Παράγοντες κινδύνου για καρκίνο	132
Διατροφή: Η κυριότερη αιτία του καρκίνου	134
Πιο σημαντικός παράγοντας καρκινογένεσης από την κληρονομικότητα η διατροφή	135
Άλλες αιτίες καρκινογένεσης	138
Ελεύθερες ρίζες και καρκίνος	145

ΜΕΡΟΣ V

ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	149
-----------------------	-----

Οξειδωση και αναγωγή	152
Οξειδωτικά και αντιοξειδωτικά	153
Τύποι και δομή κυττάρων	156
Γονίδια και χρωμοσώματα	159
Εξέλιξη	159
Αύξηση του πληθυσμού των κυττάρων	161
Μικροεξέλιξη σε εξέλιξη	164
Πολυκυτταρικά ζώα	165
Νέα είδη	168
Πάρα πολλά χρωμοσώματα	169
Κυτταρικός θάνατος	170
Ο κυτταρικός θάνατος ως στρατηγική για επιβίωση	171
Μηχανισμοί κυτταρικού θανάτου	172
Νέκρωση	173
Αυτόσχιση	173
Γιατί τα κύτταρα αυτοκτονούν;	174
Απόπτωση και θεραπεία του καρκίνου	176

Η ΜΙΚΡΟΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	178
Καρκίνος: ένα αναπόφευκτο αποτέλεσμα της μικροεξέλιξης	178
Χαρακτηριστικά του καρκίνου	179
Ο σχηματισμός νέων και ξεχωριστών ειδών κατά τη διάρκεια της εξέλιξης (speciation)	180
Κληρονομιά	182
Οξειδωση και αντιοξειδωτικά	183
Οξειδωτικά και καρκίνος	185
Κύκλος οξειδωαναγωγής	187
Αθάνατα κύτταρα	189
Περιορισμός κυτταρικής διαίρεσης	189

Αναερόβια επιλογή	191
Νέα αιμοφόρα αγγεία	191
Τοπική εισβολή	192
Εξάπλωση σε νέες περιοχές	192
Μικροεξέλιξη	199
ΣΥΜΒΑΤΙΚΕΣ ΘΕΩΡΙΕΣ	195
Καρκινικά κύτταρα	195
Ακολουθία μεταλλάξεων	196
Η εκτεταμένη θεωρία ακολουθίας της μετάλλαξης εκτεταμένη	197
Μετάλλαξη βλαστοκυττάρων	199
Έλεγχος κυτταρικής διαίρεσης	200
Ελαττωματική κυτταρική διαίρεση	202
Ανευπλοειδία	203
Εξελικτική προοπτική	205
ΜΗ ΣΥΜΒΑΤΙΚΕΣ ΘΕΩΡΙΕΣ	206
Τροφοβλαστική θεωρία του Beard	206
Παγκρεατικά ένζυμα	207
Η θεωρία του Beard και τα βλαστοκύτταρα	207
Αναερόβια θεωρία	209
Συσσώρευση οξέος	212
ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	213
Καλοήθεις ή κακοήθεις	213
Τοποθεσία	213
Βαθμοί και στάδια	214
Ανάπτυξη του καρκίνου	215
Προκαρκινικό στάδιο	215
Μη επεμβατικό στάδιο (στάδιο μη εισβολής)	216
Αγγειογένεση	216
Η θαλιδομίδη ως φάρμακο κατά του καρκίνου	217
Ανάπτυξη αιμοφόρων αγγείων και ελεύθερες ρίζες	218
Μικροεισβολή	220
Εισβολή και διάδοση	220
Μετάσταση	221
Κλινικές επιδράσεις	223
ΠΩΣ ΞΕΚΙΝΑ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ	225
Οξειδωτική βλάβη	226
Φλεγμονή	226

Ο κυτταρικός κύκλος	228
Μετάλλαξη	229
Χρωμοσωματική μετατόπιση	230
Γονίδια που προάγουν τον καρκίνο	230
Γονίδια καταστολής όγκων	233
Η διατήρηση της υγείας των ιστών	234
Πρόληψη της υποτροπής του καρκίνου και μικροπεριβάλλον του όγκου	234
Ανοσοποιητικός έλεγχος του καρκίνου	237
Χρόνια φλεγμονή και καρκίνος	238
Επιγενετική και καρκίνος	240
ΜΕΡΟΣ VI	
ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ, ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΒΑΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	243
ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗ	
Έγκαιρη ανίχνευση	245
Διάγνωση	247
Γενικός προσυμπτωματικός έλεγχος	249
Δείκτες όγκου	250
Κόστος ελέγχου	251
Μέτρηση επιτυχίας της θεραπείας	252
Ανάλυση κόστους-οφέλους	252
Πενταετής επιβίωση και θεραπεία	254
Φαινόμενο Will Rogers	256
Μεροληψία δημοσιεύσεων	257
Η μηχανιστική θεώρηση του καρκίνου και η ολιστική θεώρηση	258
Οι συμβατικές θεραπείες του καρκίνου	258
ΕΓΧΕΙΡΗΣΗ	
Η χειρουργική επέμβαση του καρκίνου αυξάνει τον κίνδυνο της μετάστασης	262
ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	
Παρενέργειες της ακτινοθεραπείας	269
ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	
Γιατί η χημειοθεραπεία αποτυγχάνει	282
Η προέλευση της χημειοθεραπείας	283
Παρενέργειες της χημειοθεραπείας	284
Τα φάρμακα “magic bullets” (μαγικές σφαίρες)	286

Δομικά στοιχεία DNA	287
Παράγοντες διασύνδεσης (cross-linking agents)	287
Αντιβιοτικά	288
Δοκεταξέλη: Αξιίζει η θεραπεία μπροστά στις παρενέργειες;	289
Φάρμακα που εμποδίζουν το φολικό οξύ	291
Αντικαρκινικά φάρμακα από φυτά	291
Ορμόνες	292
Ανθεκτικότητα στα φάρμακα	292
Οι κυριότερες παρενέργειες της χημειοθεραπείας	294
Ο μύθος της χημειοθεραπείας	298
Γιατροί που θα αρνούνταν τη χημειοθεραπεία αν είχαν θανατηφόρο καρκίνο	306
Μειώνεται ο όγκος αλλά αυξάνεται η θνησιμότητα	306!
ΑΝΟΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	307
Τι κάνει το ανοσοποιητικό σύστημα;	307
Καρκινικά κύτταρα και το ανοσοποιητικό σύστημα	309
Ανοσοθεραπεία: Αξιοποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος για τη θεραπεία του καρκίνου	309
Η δήθεν επιτυχία των συμβατικών θεραπειών του καρκίνου	315
Ο πόλεμος κατά του καρκίνου έχει αποτύχει	316
Η συνωμοσία του καρκίνου: Το ιατρικό κατεστημένο και οι φαρμακευτικές εταιρείες εξαπατούν το κοινό	324
Η βιομηχανία του καρκίνου	326
Η δίωξη από το ιατρικό κατεστημένο όσων γιατρών εφαρμόζουν εναλλακτικές θεραπείες καρκίνου	327
ΜΕΡΟΣ VII	
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	341
Ενζυμική θεραπεία	343
Χόνδρος καρχαρία: Αποτελεσματική θεραπεία του καρκίνου;	345
Λετρίλη (Βιταμίνη Β17): Μια αναπόδεικτη και αναποτελεσματική θεραπεία του καρκίνου	347
Κλύσματα καφέ: Μια συμπληρωματική ανακουφιστική θεραπεία	348
Διατροφική θεραπεία Gerson	349
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	351
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΜΑΡΙΟΥ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ	352

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η ολιστική ιατρική ανήκει στον χώρο της εναλλακτικής ιατρικής, και έτσι αντιμετωπίζεται με καχυποψία από πολλούς συμβατικούς γιατρούς. Πόσο μάλλον όταν αναφερόμαστε στην αντιμετώπιση του καρκίνου με ολιστικές μεθόδους. Από την άλλη, οι συμβατικοί γιατροί ανάγουν την επιστήμη τους στην ελληνική αρχαιότητα, και δη στον Ιπποκράτη, που τον θεωρούν πατέρα της ιατρικής. Αυτό όμως αποτελεί αντίφαση, διότι, όπως θα δείξουμε στο πρώτο μέρος του βιβλίου, η ολιστική θεώρηση της ιατρικής ήταν η κύρια τάση στην ελληνική αρχαιότητα. Ο αναγνώστης θα μάθει πολλές πληροφορίες για την ιατρική στην αρχαία Ελλάδα, τόσο πριν από τα χρόνια του Ιπποκράτη, όσο και κατά την εποχή του Ιπποκράτη και μετά την Ιπποκράτη εποχή και θα αντιληφθεί ότι η ολιστική και εναλλακτική ιατρική γεννήθηκαν στην αρχαιότητα. Μπορούμε να πούμε ότι ο Ιπποκράτης ήταν ο πρώτος θεμελιωτής της φυσικοπαθητικής (naturopathy) στην ανθρωπότητα, και η φυσικοπαθητική βασίζεται στις αρχές της ολιστικής ιατρικής.

Στο δεύτερο μέρος του βιβλίου εξετάζουμε τη φιλοσοφία της ολιστικής και ιπποκρατικής ιατρικής στη σύγχρονη εποχή. Η γένεση του νεοϊπποκρατισμού και της φυσικοπαθητικής αποτέλεσε αντίδραση στην πολυφαρμακία της συμβατικής ιατρικής. Το ολιστικό πνεύμα της νεοϊπποκρατικής ιατρικής έχει δυστυχώς εγκαταλειφθεί από τη συμβατική ιατρική, τη λεγόμενη κλασική ιατρική, επομένως η ανάλυσή της είναι επίκαιρη όσο ποτέ άλλοτε.

Στο τρίτο μέρος του βιβλίου εξετάζουμε πώς αντιμετώπιζαν τον καρκίνο οι αρχαίοι Έλληνες γιατροί βάσει της ολιστικής θεώρησης της αρχαίας ελληνικής ιατρικής. Πολλοί λίγοι γνωρίζουν ότι ο όρος «καρκίνος» περιγράφεται στα αρχαιοελληνικά ιατρικά συγγράμματα και ότι οι αρχαίοι Έλληνες γιατροί είχαν προηγμένες γνώσεις αντιμετώπισής του, αναλογικά βέβαια με τις γνώσεις της εποχής εκείνης.

Στο τέταρτο μέρος εξετάζουμε γενικά τον καρκίνο, ποιοι είναι οι τύποι, τα στάδιά του, πώς ξεκινά και ποιες είναι οι αιτίες του. Δίνουμε έμφαση στον ρόλο της διατροφής στην πρόκληση του καρκίνου, κάτι που συνάδει με τις αρχές της ιπποκρατικής και ολιστικής ιατρικής.

Στο πέμπτο μέρος του βιβλίου κάνουμε μια πρωτοποριακή ανάλυση του μικροεξελικτικού μοντέλου του καρκίνου, κάτι που γίνεται για πρώ-

τη φορά στην ελληνική βιβλιογραφία. Αποτελεί το πιο δύσκολο κομμάτι του βιβλίου, διότι αναλύονται δεδομένα βιολογίας, αλλά είναι και το πιο σημαντικό. Ωστόσο εξηγείται όσο το δυνατόν απλούστερα, για να το κατανοήσει και όποιος δεν έχει γνώσεις βιολογίας ή ιατρικής. Για να κατανοήσουμε την αιτία και να βρούμε τη θεραπεία του καρκίνου, θα πρέπει να αναλύσουμε μερικά πράγματα από τη βιολογία. Αυτό το βιβλίο εξετάζει τον καρκίνο στο επίπεδο των βιολογικών αρχών και της μικροεξέλιξης, η γνώση της οποίας είναι απαραίτητη για την κατανόηση του καρκίνου. Με την ανάλυση του μικροεξελικτικού μοντέλου θα γίνει κατανοητό ότι η ολιστική ιατρική είναι πιο κοντά στις γενικές αρχές της βιολογίας παρά η συμβατική ιατρική.

Τα καρκινικά κύτταρα έχουν χάσει την ικανότητά τους να συνεργάζονται με το σώμα, αντίθετα εξελίσσονται και αναπτύσσονται σαν μονοκύτταροι οργανισμοί. Η δημιουργία ενός καρκινικού κυττάρου μπορεί να συγκριθεί με την ανάπτυξη ενός νέου είδους (species), το οποίο έχει τις ιδιότητες ενός μονοκύτταρου οργανισμού. Θα αποδειχθεί ότι τα οξειδωτικά σε μέτρια επίπεδα παρακινούν τα κύτταρα να αυξήσουν την ανάπτυξή τους, ενώ, σε υψηλότερα επίπεδα, δίνουν εντολή στο κύτταρο να πεθάνει αμέσως. Τα κύτταρα έχουν αναπτύξει σύνθετες αντιοξειδωτικές άμυνες, οι οποίες περιορίζουν την παραγωγή αντιδραστικών μορίων και τα μειώνουν σε χαμηλά επίπεδα. Ένας σημαντικός λόγος για αυτό είναι η πρόληψη του καρκίνου. Τα γονίδια που προκαλούν καρκίνο, που ονομάζονται ογκογονίδια, μπορούν να δράσουν αυξάνοντας το επίπεδο των οξειδωτικών. Έτσι, τα κύτταρα που βρίσκονται στη διαδικασία του να γίνουν καρκινικά δημιουργούν μια πιο οξειδωτική κατάσταση, η οποία διευκολύνει την κυτταρική διαίρεση.

Το επίπεδο των οξειδωτικών σε ένα κύτταρο έχει πολλές επιδράσεις. Τα οξειδωτικά επηρεάζουν την ικανότητα του κυττάρου να διαιρείται, σηματοδοτούν την αυτοκαταστροφή του και εμπλέκονται στενά στην εξέλιξη του κυττάρου σε κακοήγη κατάσταση. Αν και μια μέτρια αύξηση των κυτταρικών οξειδωτικών σηματοδοτεί εντολή για διαίρεση, μια περαιτέρω αύξηση θα μπορούσε να είναι επιβλαβής και να κάνει το κύτταρο να πεθάνει.

Τα καρκινικά κύτταρα βρίσκονται γενικά υπό οξειδωτικό στρες, το οποίο μπορεί να είναι βασικό χαρακτηριστικό της ανάπτυξης καρκίνου. Η φυσική επιλογή ευνοεί τα καρκινικά κύτταρα με υψηλό επίπεδο οξειδωτικών, επειδή διαιρούνται πιο γρήγορα. Η κυτταρική οξείδωση εμφανίζεται επομένως νωρίς στην ανάπτυξη του καρκίνου και η οξείδωση των ιστών σχετίζεται με την ανάπτυξη καρκίνου. Τα καρκινικά κύτταρα μπορούν να αναπτυχθούν όταν έχουν αναπτύξει αυξημένη

ανταπόκριση στη σηματοδότηση της οξειδοαναγωγής και σε ένα οξειδωτικό εσωτερικό περιβάλλον, το οποίο ευνοεί τον πολλαπλασιασμό.

Το σώμα χρησιμοποιεί τη σηματοδότηση οξειδοαναγωγής (redox) τόσο για την κυτταρική διαίρεση όσο και για την αυτοκτονία των κυττάρων. Εάν τα επίπεδα οξειδωτικών αυξηθούν πολύ, το σήμα αναγκάζει το κύτταρο να καταστρέψει τον εαυτό του, παρά να διαιρεθεί.

Θα δούμε ότι το ασκορβικό οξύ αντιδρά με σίδηρο, παράγοντας υπεροξειδίο του υδρογόνου και ρίζες ασκορβυλίου. Το υπεροξειδίο του υδρογόνου στη συνέχεια αντιδρά με τον σίδηρο, απελευθερώνοντας εξαιρετικά αντιδραστικές και καταστροφικές ρίζες υδροξυλίου. Ο σίδηρος είναι στη συνέχεια διαθέσιμος για αντίδραση με ένα άλλο μόριο ασκορβικού. Δεδομένης της προμήθειας βιταμίνης C, αυτή η αντίδραση μπορεί να περιστραφεί, παράγοντας μεγάλες ποσότητες υπεροξειδίου του υδρογόνου και ιόντων υδροξυλίου, τα οποία τελικά σκοτώνουν το καρκινικό κύτταρο.

Το μικροεξελικτικό μοντέλο ακολουθεί μια ολοκληρωμένη προσέγγιση, η οποία συγκεντρώνει τις διάφορες αιτίες του καρκίνου. Σύμφωνα με αυτό το μοντέλο, οτιδήποτε προάγει την οξείδωση, τη φλεγμονή και την επιρρεπή σε λάθη κυτταρική διαίρεση έχει τη δυνατότητα να προκαλέσει καρκίνο. Τα αντιοξειδωτικά γενικά εμποδίζουν την ανάπτυξη του καρκίνου. Αυτό συμβαίνει επειδή οι οξειδωτικές ελεύθερες ρίζες προάγουν την ανάπτυξη και τη διαίρεση των κυττάρων, έτσι οι παράγοντες που αποτρέπουν την οξείδωση θα εμποδίσουν τον πολλαπλασιασμό. Πρόσφατη έρευνα επιβεβαίωσε ότι η χρόνια φλεγμονή είναι αιτία καρκίνου. Η πρόληψη της φλεγμονής μπορεί να είναι μια αποτελεσματική στρατηγική για την αποφυγή του καρκίνου και την επιβράδυνση της εξέλιξής του.

Στο έκτο μέρος του βιβλίου εξετάζουμε πώς γίνεται η ανίχνευση και η διάγνωση του καρκίνου, ποιες είναι οι συμβατικές θεραπείες του καρκίνου και ποιες οι παρενέργειές τους. Παρά το όσα μας λένε για την επιτυχία κατά της μάχης του καρκίνου, ο πόλεμος κατά του καρκίνου έχει αποτύχει. Το ιατρικό κατεστημένο πολεμά κάθε είδους διαφορετική προσέγγιση για την καταπολέμηση του καρκίνου που βασίζεται στις αρχές της ολιστικής ιατρικής.

Στο έβδομο και τελευταίο μέρος του βιβλίου εξετάζονται διαφορετικές προσεγγίσεις στη θεραπεία του καρκίνου, η πιο σημαντική εκ των οποίων είναι η ενζυμική θεραπεία.

Σας ευχόμαστε καλή ανάγνωση!