

ΜΑΡΙΟΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ

ΦΥΣΙΚΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ

**ΦΥΣΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**



ΟΣΑ ΙΣΩΣ ΔΕΝ ΣΑΣ ΠΕΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ & ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ETRA

Τίτλος: Φυσικές μέθοδοι πρόληψης και αντιμετώπισης του καρκίνου
Συγγραφέας: Μάριος Δημόλουλος

ISBN: 978-618-5735-02-9

Επιμέλεια έκδοσης: Βάλλυ Καλοζούμη
Εξώφυλλο: Γεράσιμος Ε. Κατραμάδος

2023 © Εκδόσεις ETRA
Ευεργετών 7, Π. Φάληρο, 17563
T: 210 9811753
www.etra.gr

Τις βιβλιογραφικές αναφορές του βιβλίου, μπορείτε να τις βρείτε στην ιστοσελίδα μας, σε μορφή pdf. Ακολουθήστε το παρακάτω link:

<https://bit.ly/3kuX957>

ή σκανάρετε το qrcode:



Ο συγγραφέας αυτού του βιβλίου δεν παρέχει ιατρικές συμβουλές ούτε συνταγογραφεί τη χρήση οποιασδήποτε τεχνικής ως μορφή θεραπείας για σωματικά, συναισθηματικά ή ιατρικά προβλήματα χωρίς τη συμβουλή γιατρού, είτε άμεσα είτε έμμεσα. Η πρόθεση του συγγραφέα είναι μόνο να προσφέρει πληροφορίες γενικής φύσης για να σας βοηθήσει στην προσπάθειά σας για συναισθηματική, σωματική και πνευματική ευεξία. Σε περίπτωση που χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε από τις πληροφορίες αυτού του βιβλίου για τον εαυτό σας, ο συγγραφέας και ο εκδότης δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για τις ενέργειές σας.

Κανένα μέρος του παρόντος βιβλίου δεν επιτρέπεται να αναπαραχθεί με οποιαδήποτε μηχανική, φωτογραφική ή ηλεκτρονική διαδικασία ή με τη μορφή φωνογραφικής εγγραφής, ούτε να αποθηκευτεί σε σύστημα ανάκτησης, να μεταδοθεί ή να αντιγραφεί με οποιονδήποτε άλλο τρόπο για δημόσια ή ιδιωτική χρήση -εκτός από τη "θεμιτή χρήση" ως σύντομων αποσπασμάτων που ενσωματώνονται σε άρθρα και κριτικές- χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	13
ΜΕΡΟΣ 1	19
ΥΠΕΡΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΥΔΡΟΓΟΝΟΥ ΚΑΙ ΑΣΚΟΡΒΙΚΟ ΟΞΥ	
ΥΠΕΡΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΥΔΡΟΓΟΝΟΥ	21
Απλή χημεία	23
Καταλάση	24
Καταλάση και καρκίνος	25
Υπεροξειδίο του υδρογόνου και μικροεξέλιξη	27
ΒΙΤΑΜΙΝΗ C	31
Αναγωγή και οξειδωση	32
Το ασκορβικό σκοτώνει τα καρκινικά κύτταρα	33
Ενδοφλέβια χορήγηση βιταμίνης C κατά του καρκίνου	33
Στοματικές δόσεις βιταμίνης C κατά του καρκίνου	34
Πρόσληψη από τα καρκινικά κύτταρα	35
Κλινικές μελέτες για τον καρκίνο	37
Η βιταμίνη C σκοτώνει τον καρκίνο	42
Μια νέα θεραπεία;	43
Μελέτη περίπτωσης	44
Πρόσφατες κλινικές μελέτες για την αντικαρκινική δράση της βιταμίνης C	45
Ενίσχυση της ωφέλειας της βιταμίνης C κατά του καρκίνου με δι- αλειμματική νηστεία	61
ΖΑΧΑΡΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ C	63
Περιορισμός θερμίδων	64
Μεταβολισμός γλυκόζης	64
Θεραπείες	65
Γλυκόζη και βιταμίνη C	68
Ωμά φρούτα και λαχανικά	69
Τα ποντίκια που πέθαναν	72
Τα ποντίκια δεν είναι άνθρωποι	74
Μια δίαιτα για την εξάλειψη του καρκίνου	75

ΜΕΡΟΣ 2	77
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΦΥΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΠΟΥ ΔΡΟΥΝ ΣΥΝΕΡΓΙΣΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΑΣΚΟΡΒΙΚΟ ΟΞΥ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	
ΒΙΤΑΜΙΝΗ Κ	79
ΑΛΦΑ ΛΙΠΟΙΚΟ ΟΞΥ	93
ΒΙΤΑΜΙΝΗ Ε	103
ΜΙΑ ΝΕΑ ΤΑΞΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ ΠΟΥ Ο FDA ΔΕΝ ΕΔΩΞΕ ΕΓΚΡΙΣΗ	110
Η ΝΙΚΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	113
ΜΕΡΟΣ 3	125
ΚΕΤΟΓΟΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	
ΜΕΡΟΣ 4	141
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	
Η σχέση της διατροφής με τον καρκίνο	143
ΤΟ ΚΡΕΑΣ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΚΑΡΚΙΝΟ;	155
Επιδημιολογικές μελέτες για τη συσχέτιση κόκκινου κρέατος με καρκίνο	155
Μια μελέτη του 2014 υποστήριξε ότι το κρέας και το τυρί μπορεί να είναι τόσο βλαβερά όσο το τσιγάρο! Ισχύει;	158
Πόσο αξιόπιστες είναι οι μετα-αναλύσεις;	161
Αντιδράσεις σε αυτή τη μετα-ανάλυση κατά του κρέατος. Το κρέας είναι βλαβερό ή μήπως η υπερκατανάλωση υδατανθράκων;	162
Άρθρο του 2014 που δημοσιεύθηκε στον Observer του The Guardian ισχυρίζεται ότι οι ζωικές τροφές δεν βλάπτουν	165
Μελέτη του 2019 απενοχοποιεί το κόκκινο κρέας και το επεξεργασμένο κρέας για πρόκληση καρκίνου και καρδιοπάθειας	167
Οι άνθρωποι έτρωγαν κρέας πριν 3 εκατομμύρια χρόνια. Είναι δυνατόν το κρέας να είναι επικίνδυνο για τον άνθρωπο;	168
Οι άνθρωποι ήταν κρεατοφάγοι και όχι παμφάγοι για 2 εκατομμύρια χρόνια, έδειξε μελέτη του 2021.	170
Η ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΙΘΑΓΕΝΩΝ ΜΕ ΤΕΛΕΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΚΡΕΑΣ	173
Η λησμονημένη διατροφική μελέτη του Weston Price	173
Η διατροφή των υγιών πληθυσμών που μελέτησε ο Δρ. Price ήταν πλούσια σε ζωικές πρωτεΐνες και ζωικά λίπη	174
Η υιοθέτηση της πλούσιας σε υδατάνθρακες δυτικής δίαιτας από τους ιθαγενείς κατέστρεψε την υγεία τους	177
Η διατροφή των ιθαγενών πολύ πιο πλούσια σε βιταμίνες, μέ-	

ταλλα και ένζυμα από τη δυτική δίαιτα	179
Η ρίζα των ασθενειών	182
Το συμπέρασμα από τη μελέτη του Δρα Price	185
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ: ΒΟΜΒΕΣ ΤΟΞΙΝΩΝ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΕ ΚΑΡΚΙΝΟ	186
Η κατανάλωση 160 γραμμαρίων αλλαντικών την ημέρα αυξάνει τις πιθανότητες για πρόωρο θάνατο από καρδιαγγειακά ή καρκίνο 44%	186
Η κατανάλωση αλλαντικών συμβάλλει σε 67% αύξηση στον καρκίνο του παγκρέατος	187
Τα αλλαντικά προκαλούν καρκίνο του εντέρου	188
Τα αλλαντικά προκαλούν καρκίνο του στομάχου	189
Τα αλλαντικά προκαλούν λευχαιμία και όγκο στον εγκέφαλο σε παιδιά	189
Γιατί τα αλλαντικά είναι επικίνδυνα;	190
Φταίει το ζωικό (κορεσμένο) λίπος στα αλλαντικά;	190
Τα νιτρώδη άλατα στα αλλαντικά είναι άκρως επικίνδυνα.	
Μπορούν να προκαλέσουν λευχαιμία στα παιδιά	192
Τα χημικά πρόσθετα στα αλλαντικά βλάπτουν την υγεία μας	197
Γιατί τα καπνιστά κρέατα είναι ανθυγιεινά	198
Το κρέας που ψήνεται στη σχάρα μπορεί να προκαλέσει καρκίνο	199
Η μακροχρόνια χορτοφαγία μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνο	200
Οι χορτοφάγοι έχουν διπλάσιο κίνδυνο για καρκίνο από τους κρεατοφάγους, σύμφωνα με μελέτη	202
Οι χορτοφάγοι έχουν 39% υψηλότερο κίνδυνο για καρκίνο του παχέος εντέρου από τους κρεατοφάγους	204
Γιατί οι καρκινοπαθείς δεν πρέπει να είναι χορτοφάγοι;	204
Λαχανικά και φρούτα κατά του καρκίνου	205
Φυτικές ίνες και δημητριακά ολικής αλέσεως και καρκίνος	208
Η γλουτένη προκαλεί καρκίνο	208
Η ΣΟΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ Ή ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΚΑΡΚΙΝΟ;	212
Παρουσίαση της άποψης ότι η σόγια έχει αντικαρκινική δράση	212
Η άλλη άποψη για τη σόγια. Η σόγια δεν προστατεύει από καρκίνο, αλλά μπορεί και να προκαλεί καρκίνο	224
Η ΖΑΧΑΡΗ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΚΑΡΚΙΝΟ	237
Γιατί ο καρκίνος αγαπά τη ζάχαρη; Μια μελέτη εξηγεί την αιτία	237
Καρκίνος και ζάχαρη. Στρατηγικές για επιλεκτική λιμοκτονία του καρκίνου	238
Πώς να καθυστερήσετε και να σκοτώσετε τον καρκίνο	241
Άλλοι τρόποι που η ζάχαρη προκαλεί καρκίνο	242
Ζάχαρη, φλεγμονή, αγγειογένεση και καρκίνος	243

Όχι μόνο η γλυκόζη αλλά και η φρουκτόζη τρέφει τα καρκινικά κύτταρα	244
Ινσουλίνη και καρκίνος	244
Μελέτες αποδεικνύουν ότι τα σάκχαρα των τροφών οδηγούν σε καρκίνο	247
Παχυσαρκία, υπερινσουλινισμός, μεταβολικό σύνδρομο και καρκίνος	248
ΤΑ ΠΟΛΥΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΚΑΡΚΙΝΟ	249
Οι κίνδυνοι των trans λιπαρών	254
ΤΟ ΓΑΛΑ ΤΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΚΑΡΚΙΝΟ	255
Τρώτε βιολογικά τρόφιμα για να προστατευθείτε από τον καρκίνο και να αποτοξινωθείτε	258
Οι άνθρωποι που τρώνε βιολογικά προϊόντα έχουν 25% χαμηλότερο κίνδυνο για καρκίνο	259
Η υπεροχή των βιολογικών προϊόντων έναντι των συμβατικών	260
Γενικές οδηγίες για άριστη διατροφή	261
Κατηγορίες αντικαρκινικών τροφών	262
Πίνετε φιλτραρισμένο νερό	264
Τα αντιοξειδωτικά μειώνουν τον κίνδυνο του καρκίνου	265

ΜΕΡΟΣ 5

271

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΦΥΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΠΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Βιταμίνη Α	273
Καροτενοειδή	275
Βιταμίνη Β1 (Θειαμίνη)	286
Βιταμίνη Β2 (Ριβοφλαβίνη)	286
Βιταμίνη Β3 (Νιασίνη ή νιασιναμίδη)	287
Βιταμίνη Β6 (Πυριδοξίνη)	288
Φολικό οξύ	290
Βιταμίνη Β12	303
Βιταμίνη D	303
Τοκοτριενόλες	332
Σελήνιο	334
Ψευδάργυρος και χαλκός	344
Ασβέστιο	346
Μαγνήσιο	347
Σίδηρος	347
Ιώδιο και θείο	348
Χρώμιο	348

Βόριο	349
Απιγενίνη	351
Χρυσίνη	352
Κουερσετίνη	353
Ρεσβερατρόλη	355
Βιοφλαβονοειδή	359
Γλουταθειόνη	361
Αργινίνη	362
Γλουταμίνη	363
N-ακετυλοκυστεΐνη (NAC)	364
Εξαφωσφορική ινοσιτόλη (IP6)	365
Τροποποιημένη πηκτίνη εσπεριδοειδών	369
Ενζυμικά τροποποιημένο πίτουρο ρυζιού	374
Λιγνάες και λιναρόσπορος	376
Ινδόλη-3-καρβινόλη	380
DIM (Διϊνδολυμεθάνη)	383
Ρόδι	384
Καφές	387
Θεραπευτικά μανιτάρια	395
Λακτοφερίνη	403
Ιχθυέλαιο	405
GLA (Γάμμα λινολενικό οξύ)	410
CLA (Συζευγμένο λινολεϊκό οξύ)	410
Γλυκαρικό οξύ (Calcium D-glucarate)	413
Συνένζυμο Q10	415
Μελατονίνη	420
Προβιοτικά	442
Σκόρδο	444
Astragalus (Αστράγαλος)	448
Panax ginseng	450
Γαϊδουράγκαθο (Milk thistle)	451
Αλόη	454
Θεανίνη	455
Χόνδρος βοοειδών	457
Αλκυλογλυκερόλες, σκουαλαμίνη και σκουαλίνη	458
Αδενοθεραπεία και συμπληρώματα θύμου	463
Κουρκουμίνη	465
Boswellia	468
Πράσινο τσάι	471

ΜΕΡΟΣ 6	475
ΒΟΤΑΝΑ ΜΕ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ	477
Κινεζικά βότανα με αντικαρκινική δράση	479
Ιαπωνικά βότανα με αντικαρκινική δράση	483
Ινδικά βότανα με αντικαρκινική δράση	484
Τα αντικαρκινικά βότανα της αμερικανικής ηπείρου	488
Ευρωπαϊκά βότανα με αντικαρκινική δράση	492
Άλλα φυτά με αντικαρκινική δράση	496
ΜΕΡΟΣ 7	501
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΚΑΝΝΑΒΗ: ΕΝΑ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	
ΜΕΡΟΣ 8	531
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΦΥΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΜΕ ΤΙΣ ΣΥΜΒΑΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥΣ	
Τα αντιοξειδωτικά είναι ασφαλή να χρησιμοποιούνται με την ακτινοβολία και μειώνουν τις παρενέργειές της	533
Θρεπτικά συστατικά και βότανα που αυξάνουν την αποτελεσματικότητα της ακτινοβολίας	537
Θρεπτικά συστατικά και βότανα που ελαττώνουν τις παρενέργειες της ακτινοθεραπείας	545
Τα αντιοξειδωτικά συμπληρώματα μπορούν να χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας	561
Διατροφικά συμπληρώματα και άλλα φυτικά συστατικά που καταπολεμούν τη χημειοαντίσταση και αυξάνουν την αποτελεσματικότητα της χημειοθεραπείας	563
Διατροφικά συμπληρώματα και βότανα που ελαττώνουν τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας	566
Η διαλειμματική νηστεία μετριάζει τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας	579
Διατροφικά συμπληρώματα και άλλα φυτικά συστατικά που καταπολεμούν την ανοσογήρανση και ενισχύουν τη δράση της ανοσοθεραπείας	585
ΜΕΡΟΣ 9	593
ΡΙΖΙΚΗ ΥΦΕΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ. ΜΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	633

ΜΑΡΙΟΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ

ΦΥΣΙΚΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ

**ΦΥΣΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**



ΟΣΑ ΙΣΩΣ ΔΕΝ ΣΑΣ ΠΕΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ & ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Καρκίνος. Μια λέξη που προκαλεί φόβο και τρόμο στους περισσότερους ανθρώπους, αφού θεωρείται μια ασθένεια απειλητική για τη ζωή. Ο καρκίνος δεν είναι μια ασθένεια του 20ου αιώνα. Η λέξη καρκίνος εμφανίζεται για πρώτη φορά στα κείμενα του Ιπποκράτη. Ο Γαληνός μας πληροφορεί ότι το νόσημα αυτό έλαβε το όνομά του από τον καρκίνο, το θαλάσσιο δεκάποδο με το σκληρό κέλυφος, επειδή ο καρκίνος του μαστού θυμίζει τον καρκίνο. Πράγματι, ο όγκος που αναπτύσσει είναι σκληρός στην ψηλάφηση και θυμίζει το κέλυφος του κάβουρα, ενώ οι φλέβες που περιβάλλουν τον όγκο, διεσταλμένες και σκουρόχρωμες, θυμίζουν τα πόδια του.

Ενώ όμως στις παλιότερες εποχές ο καρκίνος ήταν σχετικά σπάνιος, στις μέρες μας έχει φτάσει σε επίπεδα επιδημίας. Αποτελεί τη δεύτερη αιτία θανάτου και προβλέπεται ότι στο εγγύς μέλλον θα αποτελεί πρώτη αιτία θανάτου. Αυτό και μόνο προκαλεί πανικό στους ανθρώπους, αφού νιώθουν ότι είναι ανυπεράσπιστοι απέναντι σε αυτή τη «θανατηφόρα» ασθένεια. Ο πρόεδρος των ΗΠΑ Νίχσον πριν μερικές δεκαετίες διακήρυξε τον πόλεμο κατά του καρκίνου. Από τότε δεκάδες επιστήμονες ψάχνουν να βρουν τη «μαγική» θεραπεία ή το «μαγικό» χάπι που θα θεραπεύσει τον καρκίνο. Δυστυχώς παρά τις έντονες προσπάθειες των επιστημόνων ο πόλεμος κατά του καρκίνου είναι μια αποτυχία και αυτό έπρεπε να μας λέει κάτι. Ότι ο τρόπος που προσπαθούμε να πολεμήσουμε τον καρκίνο είναι εσφαλμένος. Αντίθετα ο κόσμος απογοητεύεται ακόμα περισσότερο και νιώθει περισσότερο φόβο γι' αυτή την ασθένεια.

Όταν κάποιος διαγνωσθεί με καρκίνο, χάνει τη γη κάτω από τα πόδια του. Η διάγνωση του καρκίνου ισοδυναμεί στο μυαλό των περισσότερων με θανατική καταδίκη. Οι γιατροί αμέσως συνιστούν στους καρκινοπαθείς εγχείρηση, ακτινοβολία και χημειοθεραπεία. Αυτές οι θεραπείες μαζί με την ανοσοθεραπεία είναι οι μόνες αποδεκτές και νόμιμες θεραπείες για την αντιμετώπιση του καρκίνου. Τι θα λέγατε όμως αν μαθαίνατε ότι οι συμβατικές θεραπείες του καρκίνου είναι σε μεγάλο βαθμό αναποτελεσματικές; Γνωρίζετε ότι το 40% των καρκινοπαθών πεθαίνει από υποσιτισμό και όχι από την ίδια την ασθένεια; Μήπως λοιπόν κάνουμε κάποιο λάθος στην προσέγγιση που ακολουθούμε για την αντιμετώπιση του καρκίνου;

Όλοι έχουν εστιαστεί στη θεραπεία του καρκίνου, αφού αυτό είναι που συμφέρει τη βιομηχανία του καρκίνου και τις φαρμακευτικές εταιρείες. Κανείς δεν φαίνεται να ασχολείται με την πρόληψη, και όταν εννοούμε

πρόληψη δεν εννοούμε για παράδειγμα να κάνουμε μαστογραφία, το όφελος της οποίας εξάλλου αμφισβητείται από πολλούς επιστήμονες. Πρόληψη δεν σημαίνει να κάνουμε μια εξέταση, για να προλάβουμε στην αρχή τον καρκίνο, αλλά να αποτρέψουμε την εκδήλωση του καρκίνου. Λέγοντας πρόληψη εννοούμε να αποφύγουμε, όσο είναι δυνατόν, τις αιτίες που προκαλούν καρκίνο και να αλλάξουμε τον τρόπο ζωής μας. Είναι αποδεδειγμένο ότι η καλή διατροφή και η λήψη διαφόρων συμπληρωμάτων βιταμινών, μετάλλων και άλλων αντιοξειδωτικών και φυτικών ουσιών μπορεί να προλάβει τον καρκίνο σε ένα σημαντικό ποσοστό, αλλά το ιατρικό κατεστημένο το αποκρύπτει.

Αλλά ακόμα και αν νοσήσουμε από καρκίνο, δεν σημαίνει ότι δεν μπορούμε να γίνουμε καλά. Δεν είναι γνωστό στο ευρύ κοινό ότι υπάρχουν φυσικές μη τοξικές θεραπείες οι οποίες μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα της ζωής και να παρατείνουν τη ζωή του καρκινοπαθούς, και στην καλύτερη περίπτωση να τον θεραπεύσουν, και οι οποίες μπορούν να συνδυαστούν με τις συμβατικές θεραπείες. Οι φυσικές αυτές θεραπείες αποκρύπτονται από το κοινό και αυτοί που τις εφαρμόζουν λοιδορούνται και διώκονται από το ιατρικό κατεστημένο, το οποίο εξυπηρετεί τα συμφέροντα των μεγάλων εταιρειών φαρμάκων. Δεν συμφέρει τις φαρμακοβιομηχανίες να βρεθεί μια φυτική ουσία που να θεραπεύει τον καρκίνο, διότι δεν μπορεί να πατενταριστεί και να αποφέρει οικονομικά κέρδη. Έτσι κάθε διαφορετική θεραπεία από τις συμβατικές θεραπείες του καρκίνου είναι παράνομη.

Στο βιβλίο αυτό θα αποδειχθεί ότι η διατροφή και τα συμπληρώματα διατροφής μπορούν να προλάβουν τον καρκίνο. Επίσης θα αποδειχθεί ότι η διατροφή είναι καθοριστικής σημασίας για τη θεραπεία του καρκίνου (δίαιτα χαμηλών υδατανθράκων και κετογονική διατροφή) και ότι η λήψη υψηλών δόσεων βιταμινών (ιδιαίτερα ασκορβικού οξέος χορηγούμενου ενδοφλέβια) μπορεί να θεραπεύσει τον καρκίνο. Θα αναλυθούν επίσης τα βότανα που έχουν αντικαρκινική δράση. Θα αποδειχθεί επίσης ότι, όταν συνδυάζεται η χημειοθεραπεία ή η ακτινοβολία με υψηλές δόσεις βιταμινών και με άλλα συμπληρώματα αντιοξειδωτικών ουσιών, μειώνονται οι παρενέργειες των συμβατικών θεραπειών και αυξάνεται η αποτελεσματικότητά τους. Καταρρίπτεται δηλαδή η άποψη των περισσότερων ογκολόγων ότι οι καρκινοπαθείς δεν πρέπει να λαμβάνουν αντιοξειδωτικά κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας και της ακτινοθεραπείας, διότι αυτά θα αντιδοτήσουν δήθεν τη χημειοθεραπεία και την ακτινοθεραπεία.

Ας δούμε μερικά παραδείγματα από όπου φαίνεται ότι η λήψη συμπληρωμάτων βιταμινών και μετάλλων σε υψηλές δόσεις μπορούν να προ-

λάβουν τον καρκίνο. Η λήψη 2.000 IU βιταμίνης D καθημερινά θα μπορούσατε να μειώσει ως και 50% τις πιθανότητες να υποστείτε καρκίνο του παχέος εντέρου, του μαστού, του προστάτη, των ωοθηκών και του παγκρέατος. Το σελήνιο έχει ισχυρή προληπτική δράση κατά του καρκίνου. Η αντικαρκινική του δράση φαίνεται από το γεγονός ότι σε χώρες με μεγαλύτερη συγκέντρωση σεληνίου στην τροφή, στο νερό και στο έδαφος τα ποσοστά καρκίνου είναι μικρότερα από ό,τι σε περιοχές με λιγότερη συγκέντρωση σεληνίου. Ο Δρ Schrauzer τόνισε ότι αν κάθε γυναίκα στην Αμερική έπαιρνε 200mcg συμπλήρωμα σεληνίου την ημέρα, τα ποσοστά καρκίνου του μαστού θα έπεφταν ραγδαία μέσα σε λίγα χρόνια. Υπάρχουν επτά πληθυσμιακές μελέτες τα τελευταία χρόνια που εξέτασαν την πιθανή σύνδεση μεταξύ σεληνίου και καρκίνου του προστάτη. Όλες εκτός από μία έχουν βρει το σελήνιο προστατευτικό.

Ας αναφερθούμε όμως και στο ρόλο που παίζει η διατροφή στη θεραπεία του καρκίνου. Οι ογκολόγοι συνήθως πιστεύουν ότι η διατροφή δεν παίζει ρόλο στη θεραπεία του καρκίνου, αλλά η πεποίθησή τους αυτή είναι εσφαλμένη. Στο βιβλίο αυτό αποδεικνύεται ότι η κατάλληλη διατροφή για τους καρκινοπαθείς είναι μια διατροφή χαμηλή σε σάκχαρα και υδατάνθρακες, διότι τα σάκχαρα αποτελούν τροφή για τα καρκινικά κύτταρα. Στερώντας από τα καρκινικά κύτταρα τα σάκχαρα, τους στερούμε την αγαπημένη τους τροφή. Επομένως οι καρκινοπαθείς πρέπει να τρέφονται με κρέας και πουλερικά βιολογικής εκτροφής ή ελευθέρως βοσκής, ψάρια, αβγά και λαχανικά, να τρώνε με μέτρο φρούτα και γιαούρτι, και να αποφεύγουν τα δημητριακά (ψωμί, ζυμαρικά, ρύζι), τα γαλακτοκομικά προϊόντα (εκτός από το γιαούρτι), τη ζάχαρη, το μέλι και τους χυμούς φρούτων. Οι καρκινοπαθείς πρέπει να τρέφονται με βιολογικά προϊόντα, για να αποφεύγουν τις ορμόνες και τα αντιβιοτικά που δίνονται στα ζώα και τα φυτοφάρμακα που περιέχονται στα λαχανικά και τα φρούτα. Πρέπει να αποφεύγουν τις συσκευασμένες τροφές που περιέχουν συντηρητικά. Ακόμα καλύτερα, οι καρκινοπαθείς μπορούν να ακολουθούν κετογονική διατροφή, η οποία είναι υψηλή σε λίπος, μέτρια σε πρωτεΐνες και χαμηλή σε υδατάνθρακες, και για την οποία υπάρχουν πολλές μελέτες που αποδεικνύουν ότι είναι αποτελεσματική για πολλές μορφές καρκίνου. Μερικοί εναλλακτικοί γιατροί προτείνουν στους καρκινοπαθείς να ακολουθούν ένα αποκλειστικά χορτοφαγικό διαιτολόγιο, αλλά κάτι τέτοιο είναι λάθος. Η βάση τέτοιων διαιτολογίων είναι οι υδατάνθρακες, ακριβώς ό,τι πρέπει να αποφεύγουν οι καρκινοπαθείς.

Οι καρκινοπαθείς εκτός από μια διατροφή χαμηλή σε σάκχαρα και επεξεργασμένες τροφές πρέπει να λαμβάνουν διατροφικά συμπληρώματα